



ORARIO E PROGRAMMA CORSO GPTCA RICONOSCIUTO ATP BETTONA 28-30/09/2012

VENERDI 28/09/2012

Ore 8 RECEPTION MUSEO DI BETTONA: accoglienza consegna badge e orari

CORSO B

Ore 9-10 Museo di Bettona: introduzione al corso - la figura del Coach (**Castellani**)
Ore 10-13 Le regole del circuito e dei tornei Challengers ed ATP (**Di Palermo**)
Ore 15-17 Teatro di Passaggio di Bettona: insieme corso B e C: tennis repeated sprint ability
Nuovo test di sintesi ed interpretazione dei dati per la modellizzazione dell'allenamento (**ELAV-Guerra, Russo, Regina, Dametto**)
Ore 17-19 Insieme corso C e B: La preparazione mentale del tennista di alto livello prima della stagione agonistica (**Tamorri -Benzi**)
Ore 19 -20 Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)
Ore 21,30 Concerto in piazza

CORSO C

Ore 9-10,30 Sala del Cenacolo (Bettona): introduzione al corso - come fare di uno juniores un giocatore professionista, piani e suggerimenti di lavoro (**Pistolesi**)
Ore 10,30 -11 I neuroni specchio (**Galassi**)
Ore 11-13 Regole dei tornei e funzionamento dei circuiti Juniores e Futures (**Caldarera**)
Ore 15-19 Come corso B
Ore 19-20 Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)
Ore 21,30 Concerto in piazza

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GIA' DIPLOMATI

Ore 14,30-16,15 Sala del consiglio comunale di Bettona: le tecniche di Mindfulness Mental Training, un approccio integrato all'allenamento fisico e tecnico nel tennis di alto livello (**Parroni**)
Ore 16,15-17 Stili cognitivi e training personalizzati (**Galassi**)
Ore 17-19 Basic Life Support Defibrillation (uso del defibrillatore) (**Wee-Borgognoni**)
Ore 19-20 Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)
Ore 21,30 Concerto in piazza



SABATO 29/09/2012

CORSO B e C INSIEME

- Ore 8,30-10,30** Teatro di Passaggio di Bettona: le capacità condizionali e la pianificazione della preparazione fisica per un atleta tennista di alto livello (**D'Aprile**)
- Ore 10,30-12** Pianificazione tecnica e coaching per un tennista di alto livello (**Pistolesi**)
- Ore 12,15-13,15** Museo di Bettona: Newport Research University: Cerimonia di Laurea Honoris causa - Lectio Magistralis “**Coaching sportivo e Bellezza**“ (**Castellani**) (facoltativo)
- Ore 15-17** **Tennis Club Bettona, in campo: “Tenors against Sopranos”** (ATP and WTA famous coaches
(**Reggi, Pistolesi, Golarsa, Antonini, Voinea, Charpentier, Restelli, Castellani, invitato Schuettler e altri**)
- Ore 17-17,30** Comunicazione e media nel tennis di alto livello (**Azzolini**)
- Ore 18-19,30** Museo di Bettona: conferenza sui Fratelli Rosselli (**Visciola**) (facoltativo)
- Ore 18-19,30** Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)
- Ore 21,30** Concerto in piazza

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GIA' DIPLOMATI

- Ore 8,30-10** Sala del Consiglio comunale di Bettona - con allievi Newport University: le tecniche di autoregolazione (**Tamorri - Benzi**)
- Ore 10-11** Osteopatia e mental training nel tennis di alto livello (**Regolo**)
- Ore 11-12** Combattività e aggressività: il sequestro emozionale (**Palma**)
- Ore 12,15-13,15** Museo di Bettona, Newport Research University: cerimonia di Laurea Honoris causa: Lectio Magistralis “**Coaching sportivo e bellezza** “ (**Castellani**) (facoltativo)
- Ore 15-18** Sala del Consiglio comunale di Bettona: Basic Life Support Defibrillation (uso del defibrillatore) (**Wee-Borgognoni**)
- Ore 18-19,30** Museo di Bettona: conferenza sui Fratelli Rosselli (**Visciola**) (facoltativo)
- Ore 18-19,30** Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)
- Ore 21,30** Concerto in piazza



DOMENICA 30/09/2012

Ore 9-13 Piazza centrale di Bettona: tennis in piazza per i cittadini di Bettona (UISP e maestri di tennis)

Mattino: CORSO B e C INSIEME

Ore 9-10 Teatro di Passaggio di Bettona: importanza della interiorizzazione nella stabilizzazione di un gesto funzionale (**Palma**)

Ore 10-11,30 Storia dell'ATP, dell'ITF, dei grandi tornei e dello Slam (**Selmi**)

Ore 11,30-13 Brividi di vittoria: emozioni e segreti di grandi successi (**Panatta**)

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GIA' DIPLOMATI ED ALLIEVI NEWPORT UNIVERSITY

Ore 9-10 Tennis club Bettona, in campo: la concentrazione e il suo allenamento (**Castellani**)

Ore 10-11 Sala del consiglio comunale di Bettona: dalle visualizzazioni polisensoriali all'autocorrezione (**Castellani**)

Ore 11-13 Sala del Consiglio comunale di Bettona: bioenergetica (**Tamorri, Benzi**)

CORSO B

Ore 15-17 Museo di Bettona: regole e funzionamento del circuito WTA (**Ricci**)

CORSO C

Ore 15-16 Sala del Cenacolo (Bettona): comunicazioni scientifiche (Pellizzaro, Ravagni, Di Ninno)

Ore 16-17 Tavola rotonda: il rapporto coach-atleta (**moderatori Clerici e Marchese, parteciperanno coach ed atleti**)



TEST FINALE

<u>Ore 17-18</u>	Museo di Bettona: Corso B
<u>Ore 17-18</u>	Sala del Cenacolo (Bettona): Corso C
<u>Ore 18-19</u>	Correzione test finale
<u>Ore 19</u>	Museo di Bettona: consegna diplomi