



## ORARIO E PROGRAMMA CORSO GPTCA RICONOSCIUTO ATP BETTONA 28-30/09/2012

### VENERDI 28/09/2012

Ore 8 RECEPTION MUSEO DI BETTONA: accoglienza consegna badge e orari

#### **CORSO B**

Ore 9-10 Museo di Bettona: introduzione al corso - la figura del Coach (**Castellani**)  
Ore 10-13 Le regole del circuito e dei tornei Challengers ed ATP (**Di Palermo**)  
Ore 15-17 Teatro di Passaggio di Bettona: insieme corso B e C: tennis repeated sprint ability  
Nuovo test di sintesi ed interpretazione dei dati per la modellizzazione dell'allenamento (**ELAV-Guerra, Russo, Regina, Dametto**)  
Ore 17-19 Insieme corso C e B: La preparazione mentale del tennista di alto livello prima della stagione agonistica (**Tamorri -Benzi**)  
Ore 19 -20 Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)  
Ore 21,30 Concerto in piazza

#### **CORSO C**

Ore 9-10,30 Sala del Cenacolo (Bettona): introduzione al corso - come fare di uno juniores un giocatore professionista, piani e suggerimenti di lavoro (**Pistolesi**)  
Ore 10,30 -11 I neuroni specchio (**Galassi**)  
Ore 11-13 Regole dei tornei e funzionamento dei circuiti Juniores e Futures (**Caldarera**)  
Ore 15-19 Come corso B  
Ore 19-20 Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)  
Ore 21,30 Concerto in piazza

#### **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GIA' DIPLOMATI**

Ore 14,30-16,15 Sala del consiglio comunale di Bettona: le tecniche di Mindfulness Mental Training, un approccio integrato all'allenamento fisico e tecnico nel tennis di alto livello (**Parroni**)  
Ore 16,15-17 Stili cognitivi e training personalizzati (**Galassi**)  
Ore 17-19 Basic Life Support Defibrillation (uso del defibrillatore) (**Wee-Borgognoni**)  
Ore 19-20 Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)  
Ore 21,30 Concerto in piazza



## **SABATO 29/09/2012**

### **CORSO B e C INSIEME**

- Ore 8,30-10,30** Teatro di Passaggio di Bettona: le capacità condizionali e la pianificazione della preparazione fisica per un atleta tennista di alto livello (**D'Aprile**)
- Ore 10,30-12** Pianificazione tecnica e coaching per un tennista di alto livello (**Pistolesi**)
- Ore 12,15-13,15** Museo di Bettona: Newport Research University: Cerimonia di Laurea Honoris causa - Lectio Magistralis “**Coaching sportivo e Bellezza**“ (**Castellani**) (facoltativo)
- Ore 15-17** **Tennis Club Bettona, in campo: “Tenors against Sopranos”** (ATP and WTA famous coaches  
(**Reggi, Pistolesi, Golarsa, Antonini, Voinea, Charpentier, Restelli, Castellani, invitato Schuettler e altri**)
- Ore 17-17,30** Comunicazione e media nel tennis di alto livello (**Azzolini**)
- Ore 18-19,30** Museo di Bettona: conferenza sui Fratelli Rosselli (**Visciola**) (facoltativo)
- Ore 18-19,30** Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)
- Ore 21,30** Concerto in piazza

### **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GIA' DIPLOMATI**

- Ore 8,30-10** Sala del Consiglio comunale di Bettona - con allievi Newport University: le tecniche di autoregolazione (**Tamorri - Benzi**)
- Ore 10-11** Osteopatia e mental training nel tennis di alto livello (**Regolo**)
- Ore 11-12** Combattività e aggressività: il sequestro emozionale (**Palma**)
- Ore 12,15-13,15** Museo di Bettona, Newport Research University: cerimonia di Laurea Honoris causa: Lectio Magistralis “**Coaching sportivo e bellezza** “ (**Castellani**) (facoltativo)
- Ore 15-18** Sala del Consiglio comunale di Bettona: Basic Life Support Defibrillation (uso del defibrillatore ) (**Wee-Borgognoni**)
- Ore 18-19,30** Museo di Bettona: conferenza sui Fratelli Rosselli (**Visciola**) (facoltativo)
- Ore 18-19,30** Visita guidata: percorso culturale alla conoscenza di Bettona (facoltativo)
- Ore 21,30** Concerto in piazza



## **DOMENICA 30/09/2012**

**Ore 9-13** Piazza centrale di Bettona: tennis in piazza per i cittadini di Bettona (UISP e maestri di tennis)

### **Mattino: CORSO B e C INSIEME**

**Ore 9-10** Teatro di Passaggio di Bettona: importanza della interiorizzazione nella stabilizzazione di un gesto funzionale (**Palma**)

**Ore 10-11,30** Storia dell'ATP, dell'ITF, dei grandi tornei e dello Slam (**Selmi**)

**Ore 11,30-13** Brividi di vittoria: emozioni e segreti di grandi successi (**Panatta**)

### **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GIA' DIPLOMATI ED ALLIEVI NEWPORT UNIVERSITY**

**Ore 9-10** Tennis club Bettona, in campo: la concentrazione e il suo allenamento (**Castellani**)

**Ore 10-11** Sala del consiglio comunale di Bettona: dalle visualizzazioni polisensoriali all'autocorrezione (**Castellani**)

**Ore 11-13** Sala del Consiglio comunale di Bettona: bioenergetica (**Tamorri, Benzi**)

### **CORSO B**

**Ore 15-17** Museo di Bettona: regole e funzionamento del circuito WTA (**Ricci**)

### **CORSO C**

**Ore 15-16** Sala del Cenacolo (Bettona): comunicazioni scientifiche (Pellizzaro, Ravagni, Di Ninno)

**Ore 16-17** Tavola rotonda: il rapporto coach-atleta (**moderatori Clerici e Marchese, parteciperanno coach ed atleti**)



## **TEST FINALE**

<b><u>Ore 17-18</u></b>	Museo di Bettona: Corso B
<b><u>Ore 17-18</u></b>	Sala del Cenacolo (Bettona): Corso C
<b><u>Ore 18-19</u></b>	Correzione test finale
<b><u>Ore 19</u></b>	Museo di Bettona: consegna diplomi